kulturbotschafter EVENTS

PRESSEMITTEILUNG:

JOHN STRELECKY

Die 1-Minuten-Methode



Di 10.11.2026 Fontane-Haus |Berlin
Einlass: 19:00 Uhr / Beginn: 20:00 Uhr

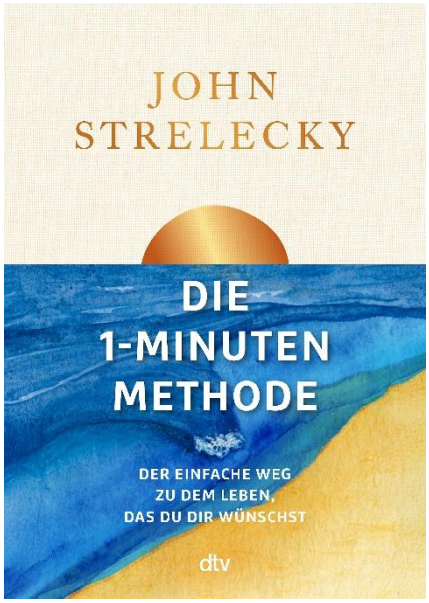
Mi 11.11.2026 Volkstheater | Rostock
Beginn: 19:30 Uhr

Do 12.11.2026 Stromwerk | Dresden
Einlass: 19:00 Uhr / Beginn: 20:00 Uhr

Fr 13.11.2026 Kupfersaal | Leipzig
Einlass: 19:00 Uhr / Beginn: 20:00 Uhr

Tickets gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen und/oder unter
www.kulturbotschafter-events.de

Die 1-Minuten-Methode – Der einfache Weg zu dem Leben, das du dir wünschst: John Strelecky verrät dir wie!



Der einfachste Weg, dein Leben von heute in dein Wunschleben zu verwandeln, besteht darin, es sanft in diese Richtung zu lenken – mit 1 neu gestalteten Minute pro Tag. Der Autor John Strelecky, weltweit einer der führenden Experten, wenn es um die Frage eines sinnvollen Lebens geht, stellt in seinem Buch eine einfache, bewährte und bestechend effektive Methode vor, damit dir genau das gelingt. Er verbindet aktuelle Erkenntnisse aus den Bereichen der Psychologie, der Gehirnforschung, der Entwicklung von Routinen sowie den Neurowissenschaften und zeigt so, was schlüssig und wahr ist: Du bist deine Minuten. Das Leben, das du führst, und die Person, die du bist, werden ständig dadurch bestimmt, was du mit deinen 1-Minuten-Einheiten anfängst. Wenn du lernst, diese Minuten zu gestalten, wirst du daher zum Architekten und Schöpfer deiner eigenen Geschichte.

- weitere Infos & Download Pressefotos/-texte unter www.kulturbotschafter-events.de
- Anfragen für Interviews oder Verlosungen bitte an: presse@kulturbotschafter-events.de